



Menu NAROŻE



Jadłospis 04.05-05.05.2023

Data	Obiad	Alergen
04.05 (czwartek)	1. Barszcz czerwony z ziemniakami 350 g 2. Pampuchy na parze z sosem czekoladowym 250 g. 3. Kompot owocowy 200 ml - 582 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, jaja, seler
05.05 (piątek)	1. Zupa ogórkowa z ryżem 350 g 2. Jajko w sosie koperkowym 100 g, ziemniaki 150 g, surówka z marchewki 120 g. 3. Kompot owocowy 200 ml - 592 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, jaja, seler

Jadłospis 08.05-12.05.2023

Data	Obiad	Alergen
08.05 (poniedziałek)	1. Zupa ziemniaczana 350 g 2. Kurczak z warzywami w sosie śmietankowym 150 g, makaron 100 g 3. Kompot owocowy 200 ml - 598 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, seler
09.05 (wtorek)	1. Zupa pomidorowa z makaronem 350g, 2. Kotlecik mielony drobiowy 100 g, ziemniaki 120 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g 3. Kompot owocowy 200 ml - 609 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, seler
10.05 (środa)	1. Krupnik 350 g, 2. Spaghetti z sosem pomidorowym 350 g 3. Kompot owocowy 200 ml - 602 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, seler
11.05 (czwartek)	1. Zupa z czerwoną soczewicą i ziemniakami 350 g 2. Pierogi z serem, jogurtem i miodem 300 g, 3. Kompot owocowy 200 ml - 589 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, jaja, seler,
12.05 (piątek)	1. Zupa koperkowa z ryżem 350 g 2. Ryba smażona Tilapia 100 g, ziemniaki 120 g, surówka z kapusty kiszzonej 120g 3. Kompot owocowy 200 ml - 614 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, jaja, seler, ryby