



# Menu NAROŻE



Jadłospis 15.05-19.05.2023

Data	Obiad	Alergen
15.05 (poniedziałek)	1. Zupa pomidorowa z makaronem 350 g, 2. Makaron z serem i cynamonem 350 g 3. Kompot owocowy 200 ml - 602 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, jaja, seler
16.05 (wtorek)	1. Rosół z kluseczkami 350 g, 2. Filet panierowany 120 g, ziemniaki 150 g, surówka Kolesław 120 g, 3. Kompot owocowy 200 ml - 648 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, jaja, seler
17.05 (środa)	1. Krupnik 350 g, 2. Gulasz 180 g, kasza jęczmienna 150 g, sałatka szwedzka 150 g 3. Kompot owocowy 200 ml - 632 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler
18.05 (czwartek)	1. Barszcz czerwony z ziemniakami 350 g, 2. Pierogi z owocami, jogurtem i miodem 300 g, cząstki jabłka, owocowy 200 ml - 642 kcal	3. Kompot mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, seler
19.05 (piątek)	1. Zupa grysikowa 350 g 2. Jajka sadzone 100 g, ziemniaki 150 g, sałatka wiosenna 150 g 3. Kompot owocowy 200 ml - 614 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, jaja, seler



# Menu NAROŻE



## Jadłospis 22.05-26.05.2023

Data	Obiad	Alergen
22.05 (poniedziałek)	1. Żurek z ziemniakami 350 g, 2. Pierogi z mięsem i cebulką 350 g, słupki marchewki 20 g. 3. Kompot owocowy 200 ml - 628 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, jaja, seler
23.05 (wtorek)	1. Rosół z lanym ciastem 350g, 2. Kotlecik mielony 120 g, ziemniaki 150 g, buraczki 120 g, 3. Kompot owocowy 200 ml - 639 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, seler
24.05 (środa)	1. Barszcz czerwony z ziemniakami 350g, 2. Potrawka z kurczaka 150 g, ryż 150 g, duszone warzywa 120 g. 3. Kompot owocowy 200 ml - 643 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, seler, jaja
25.05 (czwartek)	1. Zupa wiosenna z ziemniakami 350 g 2. Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 300 g. 3. Kompot owocowy 200 ml - 642 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, jaja, seler,
26.05 (piątek)	1. Zupa ogórkowa z ryżem 350 g 2. Ryba smażona (Tilapia) 100 g, ziemniaki 150 g, surówka z kapusty 120 g. 3. Kompot owocowy 200 ml - 662 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, jaja, seler, ryby