



Menu NAROŻE



Jadłospis 27.03-31.03.2023

Data	Obiad	Alergen
27.03 (poniedziałek)	1. Kapuśniak 350 g, 2. Spaghetti bolognese ze świeżymi pomidorami 350 g. 3. Kompot owocowy 200 ml - 613 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, jaja, seler
28.03 (wtorek)	1. Rosół z kluseczkami 350 g, 2. Filet w sezamie 100 g, ziemniaki 150 g, surówka Kolesław z kapusty białe 120 g, 3. Kompot owocowy 200 ml - 623 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, jaja, seler
29.03 (środa)	1. Zupa z groszku przecierana 350 g, 2. Klopsik w sosie koperkowym 120 g, ziemniaki 150 g, surówka z marchewki 120 g 3. Kompot owocowy 200 ml - 640 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler
30.03 (czwartek)	1. Barszcz czerwony z ziemniakami 350 g, 2. Pierogi z owocami jogurtem i miodem 350 g, słupki marchewki 30 g Kompot owocowy 200 ml - 582 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, seler
31.03 (piątek)	1. Zupa ogórkowa z ryżem 350 g 2. Jajko sadzone 100 g, ziemniaki 150 g, sałatka wiosenna (sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, koper) 120 g. 3. Kompot owocowy 200 ml - 604 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, jaja, seler, ryby



Menu NAROŻE



Jadłospis 03.04-11.04.2023

Data	Obiad	Alergen
03.04 (poniedziałek)	1. Wiosenna zupa jarzynowa z ziemniakami 350 g, 2. Makaron z truskawkowym twarogiem i miodem 350 g. 3. Kompot owocowy 200 ml – 598 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, seler
04.04 (wtorek)	1. Zupa grysikowa 350 g, 2. Kotlecik mielony 100 g, ziemniaki 150 g, surówka z kapusty 120 g, 3. Kompot owocowy 200 ml - 639 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, seler
05.04 (środa)	1. Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350 g 2. Gulasz 120 g , kasza 150 g, buraczki 120 g. 3. Kompot owocowy 200 ml - 660 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, seler,
06.03 (czwartek)	PRZERWA ŚWIĄTECZNA 06.04 (czwartek) – 10.04 (poniedziałek)	
11.04 (wtorek)	1. Barszcz biały z ziemniakami ziemniakami 350 g, 2. Ryż z duszonymi jabłkiem i cynamonem 350 g, słupki marchewki 30 g. 3. Kompot owocowy 200 ml - 612 kcal	mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gluten, jaja, seler